

Avis sur une monographie

G. V. Sorokoumova et Anna Khefors, *La psychothérapie systémique comme outil de renforcement des relations familiales et de protection de la santé mentale des enfants : une méthode adaptative conçue par les auteurs, « Unité familiale », dans le contexte des défis contemporains*

Les parents jouent un rôle essentiel dans la santé mentale des enfants par le climat familial favorable qu'ils créent, leurs pratiques éducatives et le soutien affectif qu'ils apportent. Ils renforcent le lien affectif et contribuent à la construction d'un rapport sain à soi-même chez l'enfant ; ils lui donnent un sentiment de sécurité émotionnelle, de confiance et de protection ; ils développent ses compétences sociales et lui transmettent des modèles de comportement, entre autres. Leur influence peut toutefois être négative lorsqu'ils exercent une pression, imposent des valeurs, un mode de vie ou des modèles de conduite, lorsque surviennent des conflits et des disputes, ou lorsque le contact affectif fait défaut. Les spécialistes doivent donc maîtriser les outils d'intervention psychologique et de psychothérapie des relations familiales afin de renforcer ces relations et de protéger la santé mentale des enfants.

La monographie soumise à cet avis présente donc un intérêt actuel tant pour la recherche théorique que pour la pratique.

La monographie présente une étude approfondie de la méthode originale « Unité familiale », fondée sur les principes de la psychothérapie familiale systémique et sur le module innovant à dimension corporelle et cognitive « NeuroPercée ».

La monographie traite les points suivants :

1. Les fondements théoriques de la psychothérapie familiale systémique ont été analysés et systématisés.
2. Le cadre méthodologique du programme « Unité familiale » est présenté, avec une description détaillée de la structure, du contenu et des modalités de fonctionnement de ses modules principaux : « Constellations systémiques » et « NeuroPercée ».
3. Une validation théorique de l'efficacité du programme a été réalisée par la construction et la simulation d'un modèle de relations causales illustrant son incidence sur la diminution de la probabilité de divorce et du niveau d'anxiété chez les enfants.

4. L'hypothèse a fait l'objet d'une vérification empirique fondée sur l'analyse statistique et la synthèse de données anonymisées issues d'enquêtes auprès de 5 000 familles ayant suivi le programme.
5. Les résultats de la méthode ont été comparés aux pratiques de référence internationales.
6. Des recommandations pratiques, une feuille de route et un modèle économique ont été élaborés pour la mise en œuvre et le déploiement à grande échelle du programme « Unité familiale » dans les organisations publiques et non publiques.

La monographie soumise à cet avis est rédigée dans une langue claire et maîtrisée. Elle comprend les éléments structurels nécessaires et présente une organisation logique : une introduction, cinq chapitres, une conclusion et une bibliographie.

L'un de ses points forts réside dans les références à des travaux récents, russes et internationaux, consacrés à l'intervention psychologique et à la psychothérapie des relations familiales, ainsi qu'à l'étude de la socialisation numérique et des phénomènes numériques qui concernent les adolescents d'aujourd'hui.

En conséquence, je recommande la publication de la monographie de G. V. Sorokoumova et Anna Khefors, *La psychothérapie systémique comme outil de renforcement des relations familiales et de protection de la santé mentale des enfants : une méthode adaptative conçue par les auteurs, « Unité familiale », dans le contexte des défis contemporains.*

Auteur de l'avis

O. V. Suvorova

Docteure ès sciences (psychologie) ; professeure au département de psychologie du développement et de psychologie de l'éducation, Université pédagogique d'État de Nijni Novgorod Kozma Minin (Université Minine)

Рецензия

на монографию Сорокоумовой Г.В., Хефорс А.К. «Системная психотерапия как инструмент укрепления семейных отношений и защиты ментального здоровья детей: адаптивная авторская методика “Семейное Единство” в контексте современных вызовов»

Родители играют ключевую роль в ментальном здоровье детей через создание благоприятной семейной атмосферы, стиль воспитания и эмоциональную поддержку: укрепляют эмоциональной связи, способствуют формированию здорового самоощущения ребёнка; формируют эмоциональную безопасность: чувство уверенности и защищённости; формируют социальные навыки, учат ролевым моделям поведения и др. Однако влияние может быть и отрицательным через давление и навязывание ценностей, образа жизни, модели поведения, через конфликты и ссоры, отсутствие эмоционального контакта и др. Специалистам необходимо владеть инструментами психокоррекции и психотерапии семейных отношений для укрепления семейных отношений и защиты ментального здоровья детей.

Поэтому представленная к рецензии монография является актуальной для теоретического исследования и практического применения.

В монографии представлено комплексное исследование авторской методики «Семейное Единство», основанной на принципах системной семейной психотерапии и инновационного телесно-когнитивного модуля «НейроПрорыв». В монографии решены следующие задачи:

1. Проанализированы и систематизированы теоретические основы системной семейной психотерапии.
2. Представлен методологический каркас программы «Семейное Единство», детально описана структура, содержание и алгоритмы работы ее ключевых модулей — «Системные конstellляции» и «НейроПрорыв».
3. Проведена теоретическая валидацию эффективности программы путем построения и симуляции модели причинно-следственных связей, иллюстрирующей ее влияние на снижение вероятности развода и уровня

детской тревожности.

4. Осуществлена эмпирическая проверка гипотезы на основе статистического анализа и обобщения анонимизированных данных опросов 5000 семей, прошедших программу.
5. Проведен сравнительный анализ результатов методики с ведущими мировыми практиками.
6. Разработаны практические рекомендации, дорожная карта и экономическая модель для внедрения и масштабирования программы «Семейное Единство» в государственных и негосударственных организациях.

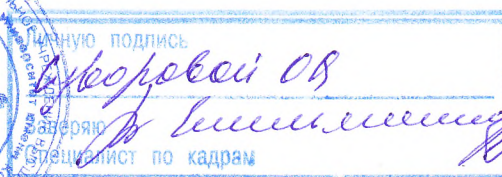
Монография, представленная к рецензированию написано грамотным языком, включает необходимые структурные компоненты, имеет четкую логическую структуру, состоит из введения, пяти глав, заключения и списка литературы.

Несомненным достоинством монографии являются ссылки на современные зарубежные и отечественные исследования, посвященные проблеме психокоррекции и психотерапии семейных отношений. изучения цифровой социализации и цифровым феноменам современных подростков.

Таким образом, все выше перечисленное позволяет рекомендовать монографию Сорокоумовой Г.В., Хефорс А.К. «Системная психотерапия как инструмент укрепления семейных отношений и защиты ментального здоровья детей: адаптивная авторская методика “Семейное Единство” в контексте современных вызовов» к публикации.

Рецензент:

доктор психологических наук,
профессор кафедры возрастной и педагогической психологии
ФГОУ ВО «Нижегородский
государственный педагогический
университет им. Козьмы Минина
(Мининский университет)



О.В. Суворова