

Review

of the monograph by G. V. Sorokoumova and Anna Khefors, *Systemic Psychotherapy as a Tool for Strengthening Family Relationships and Protecting Children's Mental Health: An Adaptive Method Developed by the Authors, "Family Unity," in the Context of Contemporary Challenges*

Parents play a key role in children's mental health through the family environment they create, their parenting style, and the emotional support they provide. They strengthen emotional bonds and help children develop a healthy sense of self; provide emotional security, including a sense of confidence and safety; and foster social skills by teaching models of behavior, among other things. Parental influence can also be negative, however, through pressure and the imposition of values, lifestyles, and patterns of behavior; through conflicts and arguments; or through a lack of emotional contact. Specialists must therefore be proficient in methods of psychological intervention and psychotherapy focused on family relationships in order to strengthen those relationships and protect children's mental health.

The monograph submitted for review is therefore timely and relevant to both theoretical research and practical application.

The monograph presents a comprehensive study of the authors' *Family Unity* method, based on the principles of systemic family psychotherapy and the innovative somatic-cognitive module *NeuroBreakthrough*.

The monograph addresses the following tasks:

1. The theoretical foundations of systemic family psychotherapy have been analyzed and systematized.
2. The methodological framework of the *Family Unity* program is presented, with detailed descriptions of the structure, content, and procedures of its key modules, *Systemic Constellations* and *NeuroBreakthrough*.
3. The program's effectiveness has been validated theoretically by constructing and simulating a model of cause-and-effect relationships illustrating its effect on reducing the likelihood of divorce and the level of anxiety in children.

4. The hypothesis has been tested empirically through statistical analysis and synthesis of anonymized survey data from 5,000 families that completed the program.
5. The method's results have been compared with leading practices worldwide.
6. Practical recommendations, a roadmap, and an economic model have been developed for implementing and scaling the *Family Unity* program in governmental and nongovernmental organizations.

The monograph submitted for review is written in clear, competent language, contains the necessary structural components, and has a coherent organization. It consists of an introduction, five chapters, a conclusion, and a list of references.

A clear strength of the monograph is its references to recent international and Russian research on psychological intervention and psychotherapy for family relationships, as well as studies of digital socialization and the digital phenomena affecting today's adolescents.

In view of the above, I recommend the monograph by G. V. Sorokoumova and Anna Khefors, *Systemic Psychotherapy as a Tool for Strengthening Family Relationships and Protecting Children's Mental Health: An Adaptive Method Developed by the Authors, "Family Unity," in the Context of Contemporary Challenges*, for publication.

Reviewer

O. V. Suvorova

Doctor of Sciences (Psychology); Professor, Department of Developmental and Educational Psychology, Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after Kozma Minin (Minin University)

Рецензия

на монографию Сорокоумовой Г.В., Хефорс А.К. «Системная психотерапия как инструмент укрепления семейных отношений и защиты ментального здоровья детей: адаптивная авторская методика “Семейное Единство” в контексте современных вызовов»

Родители играют ключевую роль в ментальном здоровье детей через создание благоприятной семейной атмосферы, стиль воспитания и эмоциональную поддержку: укрепляют эмоциональной связи, способствуют формированию здорового самоощущения ребёнка; формируют эмоциональную безопасность: чувство уверенности и защищённости; формируют социальные навыки, учат ролевым моделям поведения и др. Однако влияние может быть и отрицательным через давление и навязывание ценностей, образа жизни, модели поведения, через конфликты и ссоры, отсутствие эмоционального контакта и др. Специалистам необходимо владеть инструментами психокоррекции и психотерапии семейных отношений для укрепления семейных отношений и защиты ментального здоровья детей.

Поэтому представленная к рецензии монография является актуальной для теоретического исследования и практического применения.

В монографии представлено комплексное исследование авторской методики «Семейное Единство», основанной на принципах системной семейной психотерапии и инновационного телесно-когнитивного модуля «НейроПрорыв». В монографии решены следующие задачи:

1. Проанализированы и систематизированы теоретические основы системной семейной психотерапии.
2. Представлен методологический каркас программы «Семейное Единство», детально описана структура, содержание и алгоритмы работы ее ключевых модулей — «Системные конstellляции» и «НейроПрорыв».
3. Проведена теоретическая валидацию эффективности программы путем построения и симуляции модели причинно-следственных связей, иллюстрирующей ее влияние на снижение вероятности развода и уровня

детской тревожности.

4. Осуществлена эмпирическая проверка гипотезы на основе статистического анализа и обобщения анонимизированных данных опросов 5000 семей, прошедших программу.
5. Проведен сравнительный анализ результатов методики с ведущими мировыми практиками.
6. Разработаны практические рекомендации, дорожная карта и экономическая модель для внедрения и масштабирования программы «Семейное Единство» в государственных и негосударственных организациях.

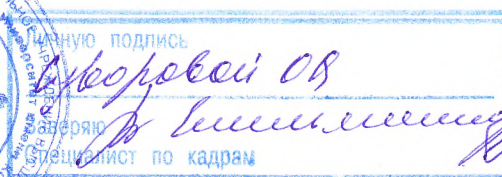
Монография, представленная к рецензированию написано грамотным языком, включает необходимые структурные компоненты, имеет четкую логическую структуру, состоит из введения, пяти глав, заключения и списка литературы.

Несомненным достоинством монографии являются ссылки на современные зарубежные и отечественные исследования, посвященные проблеме психокоррекции и психотерапии семейных отношений. изучения цифровой социализации и цифровым феноменам современных подростков.

Таким образом, все выше перечисленное позволяет рекомендовать монографию Сорокоумовой Г.В., Хефорс А.К. «Системная психотерапия как инструмент укрепления семейных отношений и защиты ментального здоровья детей: адаптивная авторская методика “Семейное Единство” в контексте современных вызовов» к публикации.

Рецензент:

доктор психологических наук,
профессор кафедры возрастной и педагогической психологии
ФГОУ ВО «Нижегородский
государственный педагогический
университет им. Козьмы Минина
(Мининский университет)



О.В. Суворова