

Avis sur une monographie

G. V. Sorokoumova et Anna Khfors, *La psychothérapie systémique comme outil de renforcement des relations familiales et de protection de la santé mentale des enfants : une méthode adaptative conçue par les auteurs, « Unité familiale », dans le contexte des défis contemporains*

Le rôle des parents dans la protection de la santé mentale des enfants n'est plus à démontrer. La problématique abordée par les auteurs de la monographie est donc actuelle et importante, tant pour la recherche théorique que pour la pratique.

La monographie soumise à cet avis présente une étude approfondie de la méthode originale « Unité familiale », fondée sur les principes de la psychothérapie familiale systémique et sur le module innovant à dimension corporelle et cognitive « NeuroPercée ». Elle systématise les fondements théoriques de cette approche, décrit son cadre méthodologique et présente les résultats de la validation théorique et empirique de la méthode à partir de l'analyse des données de 5 000 familles. La monographie étaye également l'efficacité de la méthode pour réduire le risque de divorce, renforcer les relations entre parents et enfants et protéger la santé mentale des enfants dans un contexte marqué par des défis contemporains tels que le stress migratoire, la fragmentation numérique et l'instabilité économique. Elle propose en outre des recommandations pratiques pour le déploiement du programme dans les organisations publiques et non publiques.

Les exemples d'utilisation de la méthode « Unité familiale » pour résoudre diverses situations conflictuelles et difficultés familiales présentent un intérêt particulier.

Les auteurs montrent également qu'il est possible d'enrichir la thérapie systémique traditionnelle par des outils concrets. Ils examinent les perspectives de développement et de déploiement à grande échelle de la méthode, ainsi que les risques liés à son utilisation et les mesures permettant de les réduire.

La monographie suit une logique interne rigoureuse : toutes ses parties et tous ses chapitres sont liés de manière cohérente. Elle présente un caractère à la fois scientifique et pratique et formule plusieurs conclusions intéressantes pour les spécialistes de la psychologie, de la pédagogie et des études familiales.

La monographie de G. V. Sorokoumova et Anna Khfors, *La psychothérapie systémique comme outil de renforcement des relations familiales et de protection de la santé mentale des enfants : une méthode adaptative conçue par les auteurs, « Unité familiale », dans le contexte des défis contemporains*, peut être recommandée à la publication.

Auteure de l'avis

E. E. Shcherbakova

Candidate ès sciences (psychologie) ; docteure ès sciences (pédagogie) ; professeure au département de culture et de psychologie de l'entrepreneuriat, Université d'État de Nijni Novgorod N. I. Lobachevsky (université nationale de recherche)

Courriel : e.e.1806@yandex.ru

Téléphone : +7 952 764 38 88

Рецензия

на монографию Сорокоумовой Г.В., Хефорс А.К. «Системная психотерапия как инструмент укрепления семейных отношений и защиты ментального здоровья детей: адаптивная авторская методика “Семейное Единство” в контексте современных вызовов»

Роль родителей в защите ментального здоровья детей не требует доказательства, поэтому проблема, которую затронули авторы монографии является актуальной и важной для теоретического исследования и практического применения.

В представленной к рецензированию монографии дано комплексное исследование авторской методики «Семейное Единство», основанной на принципах системной семейной психотерапии и инновационного телесно-когнитивного модуля «НейроПрорыв». В монографии систематизируются теоретические основы подхода, описывается его методологический аппарат и представлены результаты теоретической и эмпирической валидации метода на основе анализа данных 5000 семей. Также в монографии обосновывается эффективность методики в снижении рисков разводов, укреплении детско-родительских отношений и защите ментального здоровья детей в условиях современных вызовов, таких как миграционный стресс, цифровая фрагментация и экономическая нестабильность. Кроме того, в монографии предложены практические рекомендации по масштабированию программы в государственных и негосударственных организациях.

Особый интерес представляют примеры использования авторской методики «Семейное Единство» при решении различных семейных конфликтных ситуаций и трудностей.

Целесообразно отметить, что авторы показали не только возможность обогатить традиционную системную терапию конкретными инструментами,

перспективы развития и масштабирование методики, но и риски использования методики и меры по их снижению.

Монография изложена с соблюдением внутренней логики, все разделы и главы логически взаимосвязаны. Монография имеет исследовательский и практико-ориентированный характер, содержит ряд выводов, представляющих интерес для специалистов в области психологии, педагогики, семейведения.

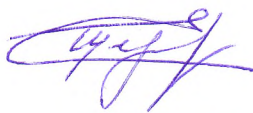
Монографию Сорокоумовой Г.В., Хефорс А.К. «Системная психотерапия как инструмент укрепления семейных отношений и защиты ментального здоровья детей: адаптивная авторская методика “Семейное Единство” в контексте современных вызовов» можно рекомендовать к публикации.

Рецензент:

кандидат психологических наук, доктор педагогических наук, профессор кафедры культуры и психологии предпринимательства ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского"

e-mail: e.e.1806@yandex.ru

конт. тел. +79527643888



Е.Е. Щербакова

