

## Review

of the monograph by G. V. Sorokoumova and Anna Khefors, *Systemic Psychotherapy as a Tool for Strengthening Family Relationships and Protecting Children's Mental Health: An Adaptive Method Developed by the Authors, "Family Unity," in the Context of Contemporary Challenges*

---

The role of parents in protecting children's mental health requires no proof. The issue addressed by the authors of the monograph is therefore timely and important for both theoretical research and practical application.

The monograph submitted for review presents a comprehensive study of the authors' *Family Unity* method, based on the principles of systemic family psychotherapy and the innovative somatic-cognitive module *NeuroBreakthrough*. It systematizes the theoretical foundations of the approach, describes its methodological framework, and presents the results of theoretical and empirical validation of the method based on an analysis of data from 5,000 families. The monograph also substantiates the method's effectiveness in reducing the risk of divorce, strengthening parent-child relationships, and protecting children's mental health amid contemporary challenges such as migration-related stress, digital fragmentation, and economic instability. In addition, it offers practical recommendations for scaling the program in governmental and nongovernmental organizations.

Of particular interest are the examples of using the authors' *Family Unity* method to address various family conflicts and difficulties.

The authors also demonstrate the potential to enrich traditional systemic therapy with specific tools and outline prospects for developing and scaling the method, along with the risks associated with its use and measures for reducing those risks.

The monograph follows a consistent internal logic, and its sections and chapters are logically connected. It is both research-focused and practice-oriented and contains a number of conclusions of interest to specialists in psychology, education, and family studies.

The monograph by G. V. Sorokoumova and Anna Khefors, *Systemic Psychotherapy as a Tool for Strengthening Family Relationships and Protecting Children's Mental Health: An Adaptive Method Developed by the Authors, "Family Unity," in the Context of Contemporary Challenges*, can be recommended for publication.

---

### Reviewer

E. E. Shcherbakova

Candidate of Sciences (Psychology); Doctor of Sciences (Education); Professor, Department of Culture and Psychology of Entrepreneurship, National Research Nizhny Novgorod State University named after N. I. Lobachevsky

Email: e.e.1806@yandex.ru

Contact telephone: +7 952 764 38 88

## Рецензия

на монографию Сорокоумовой Г.В., Хефорс А.К. «Системная психотерапия как инструмент укрепления семейных отношений и защиты ментального здоровья детей: адаптивная авторская методика “Семейное Единство” в контексте современных вызовов»

Роль родителей в защите ментального здоровья детей не требует доказательства, поэтому проблема, которую затронули авторы монографии является актуальной и важной для теоретического исследования и практического применения.

В представленной к рецензированию монографии дано комплексное исследование авторской методики «Семейное Единство», основанной на принципах системной семейной психотерапии и инновационного телесно-когнитивного модуля «НейроПрорыв». В монографии систематизируются теоретические основы подхода, описывается его методологический аппарат и представлены результаты теоретической и эмпирической валидации метода на основе анализа данных 5000 семей. Также в монографии обосновывается эффективность методики в снижении рисков разводов, укреплении детско-родительских отношений и защите ментального здоровья детей в условиях современных вызовов, таких как миграционный стресс, цифровая фрагментация и экономическая нестабильность. Кроме того, в монографии предложены практические рекомендации по масштабированию программы в государственных и негосударственных организациях.

Особый интерес представляют примеры использования авторской методики «Семейное Единство» при решении различных семейных конфликтных ситуаций и трудностей.

Целесообразно отметить, что авторы показали не только возможность обогатить традиционную системную терапию конкретными инструментами,

перспективы развития и масштабирование методики, но и риски использования методики и меры по их снижению.

Монография изложена с соблюдением внутренней логики, все разделы и главы логически взаимосвязаны. Монография имеет исследовательский и практико-ориентированный характер, содержит ряд выводов, представляющих интерес для специалистов в области психологии, педагогики, семейведения.

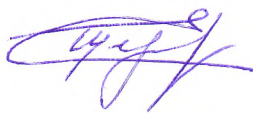
Монографию Сорокоумовой Г.В., Хефорс А.К. «Системная психотерапия как инструмент укрепления семейных отношений и защиты ментального здоровья детей: адаптивная авторская методика “Семейное Единство” в контексте современных вызовов» можно рекомендовать к публикации.

Рецензент:

кандидат психологических наук, доктор педагогических наук, профессор кафедры культуры и психологии предпринимательства ФГАОУ ВО "Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского"

e-mail: e.e.1806@yandex.ru

конт. тел. +79527643888



Е.Е. Щербакова

